

Écoles sans fumée

Bulletin

Entrevue avec le groupe TATU de l'école secondaire Oromocto

Le groupe TATU de l'école secondaire Oromocto est dirigé par Susan Allen, infirmière en santé publique. Il a été mis sur pied en 2001 et compte actuellement six membres dévoués et dynamiques. Voici les détails de notre entrevue...

Quelle a été votre activité préférée cette année ?

Jusqu'à maintenant, c'est l'activité « Cassez l'habitude ». Nous avons organisé des activités avec l'équipe de football pour inciter les élèves à participer pendant l'heure du lunch (par exemple frapper le ballon du pied, lancer le ballon et plaquer).

Nous avons également organisé d'autres activités pour les élèves, comme des chasses au trésor. Nous avons été en mesure de rejoindre un grand nombre d'élèves et nous leur avons fait signer un contrat stipulant qu'ils choisissaient de ne pas fumer. Nous les avons affichés dans l'école. Un samedi, pendant un match de football, nous avons

distribué des macarons « Défense de fumer » ainsi que de l'information aux personnes qui voulaient arrêter de fumer ou qui songeaient à arrêter. Nous avons organisé un concours à la mi-temps et remis des t-shirts et des bouteilles d'eau.

Quelle activité de sensibilisation aux méfaits du tabac semble avoir le plus de succès dans votre école ?

Ce sont les concours, bien entendu. Tout le monde aime gagner des prix. Une fois, par exemple, nous avons organisé un concours de cartes de Noël pour tou-



tes les classes titulaires; elles devaient créer une carte de Noël unique en son genre portant un message sur le tabagisme. La classe gagnante a eu droit à un petit déjeuner gratuit.

Votre groupe visite-il des écoles élémentaires pour parler du tabagisme ?

Nous avons visité des écoles élémentaires par le passé et donné des présentations

à tous les niveaux. Nous avons également participé à des foires sur la santé dans des écoles élémentaires. Nous prévoyons en visiter d'autres en mai.

Quels résultats votre groupe TATU a-t-il obtenu ?

Le nombre de fumeurs parmi nos élèves a diminué ces cinq dernières années. Le nombre d'élèves qui fument semble également être en train de diminuer. Le groupe TATU a aussi réussi à sensibiliser davantage les élèves sur le fait qu'il est extrêmement dangereux, voire même mortel, de fumer. Il est très important que des jeunes – pas juste des adultes – parlent du tabagisme aux autres jeunes.

On m'a dit que votre groupe TATU avait reçu un prix. Est-ce vrai ?

Oui, nous avons reçu le prix « Étoile communautaire » pendant la Semaine nationale de sensibilisation aux toxicomanies en novembre. Ce prix reconnaît les efforts des personnes ou des groupes qui font la promotion de la santé et du bien-être dans nos collectivités. Il nous a été remis par les Services de toxicomanie de la Régie Santé de la Vallée. Nous en sommes très heureux.

Mars 2006

Volume 1, numéro 3

Dans ce numéro:

| | |
|---|---|
| Programmes et services - Renoncement au tabagisme | 2 |
| Ça bouge en ligne ! | 2 |
| Idée d'activité : Créez vos propres cigarettes | 2 |
| Appuyez votre École sans fumée | 3 |
| Élèves contre le cancer | 4 |
| Détails de contact | 4 |

Envoyez ce bulletin d'information à d'autres enseignants!

Programmes et services – Renoncement au tabagisme

Vie 100 fumer : Pas besoin d'un diplôme en pharmacothérapie pour animer ce programme. Santé Canada fournit la documentation gratuitement.

<http://www.quit4life.com>

Services de toxicomanie :

Ils vont habituellement animer ou co-animer des classes dans votre école dans le but d'inciter les élèves à renon-

cer au tabagisme. Pour obtenir des renseignements, communiquez avec l'un des bureaux suivants :

Bathurst : (506) 547-2086

Moncton : (506) 856-2333

Saint John : (506) 674-4300

Fredericton : (506) 452-5558

Edmundston : (506) 735-2092

Campbellton : (506) 789-7055

Tracadie-Sheila : (506) 394-3615

Miramichi : (506) 623-3375

Téléassistance pour fumeurs : Offre des renseignements, des conseils et du soutien aux fumeurs qui veulent arrêter ou aux non-fumeurs qui désirent aider un fumeur.

Composez le 1 877 513-5333

Ça bouge en ligne!

Prendre des mesures pour prévenir le tabagisme peut être vraiment amusant... Jetez un coup d'œil sur les autres groupes dirigés par des jeunes en Amérique du Nord et mobilisez VOS élèves ! (les sites Web sont en anglais seulement)

SWAT

Découvrez ce que les autres groupes de jeunes comme TATU font en Floride... Le nom qu'il se sont donnés ?

<http://www.gen-swat.com>



New Jersey REBEL

Mouvement antitabac dirigé par des jeunes actif dans l'ensemble de l'État.

<http://www.njrebel.com>

Hamilton Crew

Leur mission est de faire connaître l'industrie du tabac et la façon dont elle manipule les jeunes transmettant des faits non censurés qui n'ont pas été filtrés.

<http://www.unfilteredfacts.ca/>

Fight With FACT (Je les défait avec des faits)

Jetez un coup d'œil à la section Act out (passez à l'acte); elle est remplie d'activités très amusantes que les élèves peuvent réaliser pour sensibiliser les gens sur les pratiques de l'industrie du tabac. <http://www.fightwithfact.com>

Exposé

Découvrez comment des jeunes d'Ottawa présentent toute la vérité sur le tabac. (en français et anglais)

<http://smokefreeottawa.com/expose>

Idée d'activité : Créez vos propres cigarettes

Montrez aux élèves ce que les cigarettes contiennent réellement à l'aide d'images montrant les ingrédients ci-dessous. Organisez une exposition ou faites une présentation en mélangeant tous les ingrédients dans un grand bol en avant de la classe.

Formaldéhyde – Une grenouille morte dans ce liquide d'embaumement (peut être empruntée au département des sciences)

Arsenic – Poison pour tuer les rats

Nicotine – Insecticide

Ammoniac – Bouteille d'eau de javel

Méthanol – Fusée jouet

Acétone – Bouteille de dissolvant à ongles

Acide acétique – Vinaigre

Butane – Essence à briquet ou un briquet

Naphtaline – Boules antimite

Cadmium – Piles

Goudron – Vous pouvez vous le procurer à des endroits comme au magasin Canadian Tire ou créer votre propre pot de goudron avec de la mélasse

Acide stéarique – Connue également sous le nom de cire à chandelle

Mercure – Thermomètre



Imprimez le dépliant sur la page opposée et utilisez-le comme sujet de discussion dans votre prochaine réunion de service.

Le tabagisme est la plus importante cause de cancer et de décès évitables.

Appuyez votre

École sans fumée

Voici 7 bonnes raisons de donner votre appui...

1. Les produits du tabac tuent la moitié des gens qui les consomment.
2. Le tabac est une drogue qui crée une dépendance plus forte que l'héroïne ou la cocaïne.
3. C'est surtout sur les bancs des écoles secondaires que la plupart des jeunes décident de commencer à fumer. Plus de 85 % des fumeurs ont fumé leur première cigarette avant leur 18^e anniversaire !
4. L'école qui permet de fumer sur sa propriété devient un lieu de transition pour les jeunes, qui ont ainsi l'occasion de passer de l'expérimentation, à la consommation occasionnelle et à la dépendance.
5. 78 % des élèves des écoles secondaires du Nouveau-Brunswick croient qu'il est plus courant de fumer qu'il ne l'est en réalité.
6. L'initiation au tabac ne s'arrête pas au premier cycle du secondaire; en fait, plus de jeunes commencent à fumer au deuxième cycle.
7. **C'est la bonne chose à faire.**

« Tout simplement interdire de fumer sur la propriété de l'école n'est pas efficace. Qu'est-ce qui l'est ? La mise sur pied d'une équipe d'interventions antitabac qui adopte une approche globale. »

Lynn Ann Duffley, directrice, Questions d'intérêt public et Communications, Société canadienne du cancer

Ce qui fonctionne : L'approche globale

1. Éducation et sensibilisation

Conférenciers invités, lettres aux parents d'élèves qui quittent la propriété pour fumer ou traîner, vidéocassettes, concours en classe, campagne « le coût du tabagisme », réunions.

2. Services et soutien

Programme de renoncement au tabac, transmission de renseignements aux professeurs, groupes antitabac dirigés par des élèves (TATU), foire sur la santé, mentorat par des pairs, système de jumelage.

3. Milieux sains

Activités et lieux attrayants pour l'heure du midi (salle de détente, café, salle de jeux, hockey en salle), interdiction de fumer dans la cour.

Exemples de réussites

Quatre ans après l'adoption de l'approche globale, le nombre de fumeurs à **Hampton High** a diminué de 28 % à 7 % !

Les élèves des quatre coins du **Nouveau-Brunswick** sont maintenant plus conscients des dangers du tabagisme.

À la **Cité des Jeunes**, les élèves passent moins de temps dehors pour fumer.

Belleisle Regional High a constaté que les fumeurs ont réduit leur consommation de cigarettes.

Un élève libre de dépendance a plus de facilité à apprendre.

Élèves contre le cancer

Saviez-vous que 30 % des cancers sont directement causés par le tabagisme ?

L'initiative **Élèves contre le can-**

cer, de la Société canadienne du cancer, est une façon **géniale** pour les élèves des écoles secondaires de **participer à la lutte**

contre le cancer en créant leurs propres activités de levée de fonds **amusantes** et **passionnantes** ! Vous pouvez même entrer en concurrence d'autres écoles et



obtenir le **droit... de vous en vanter** ou courir la chance de gagner de **merveilleux prix** ! Y a-t-il une activité que

vous aimeriez organiser à **votre école** ? Vous aimeriez **participer**, mais vous avez besoin d'aide pour démarrer ? La Société canadienne du cancer **aimerait** beaucoup vous aider à le

faire. Communiquez avec Jane Logan en faisant parvenir un courriel à l'adresse jlogan@nb.cancer.ca ou en composant le 1 800 455-9090

Votre contact

Sara MacQueen
Chef de project, Écoles sans fumée
133, rue Prince William, Bureau 201
Saint John, NB E2L 3T5

Tél.: 506-634-6041
Sans frais: 1-800-455-9090
Télééc.: 506-634-3808
Courriel: smacqueen@nb.cancer.ca

Je suis ici pour vous aider. Si votre école secondaire a besoin d'aide pour mettre à exécution un plan d'action à trois niveaux, n'hésitez pas à communiquer avec moi. Je suis également en mesure de partager les idées et les ressources disponibles, de vous trouver des partenaires potentiels dans votre localité, de parler des pratiques exemplaires utilisées dans d'autres écoles pour relever les défis ... il suffit de me demander de l'aide.

La production de ce bulletin a été rendue possible par une contribution financière de Santé Canada. Les opinions qui y sont exprimées ne correspondent pas nécessairement à celles de Santé Canada.



Canadian Cancer Society
Société canadienne du cancer

Canada

NB anti-tobacco
COALITION
antitabac du N.-B.