





Ressources clés en matière de renoncement du Nouveau-Brunswick

Cet inventaire des ressources clés en matière de renoncement a été compilé par la Coalition antitabac du Nouveau-Brunswick (CATNB). Pour des informations supplémentaires au sujet de la CATNB, s'il vous plaît communiquer avec la coordinatrice : admin@NBATC.ca ou 506-832-3857.

Mis à jour décembre 2011

Table des matières

Ressources pour le public.....	3
Ressources pour les milieux de travail	6
Ressources pour les animateurs d'activités axés sur le renoncement au tabac.....	7

Ressources pour le public	Description	Où obtenir la ressource
<p>Le signet de Téléassistance pour fumeurs</p> 	<p>Le signet peut servir à la promotion de Téléassistance pour fumeurs.</p> <p>Format : 2 po x 7 po</p> <p>Langues : Français au recto et anglais au verso</p>	<p>Société canadienne du cancer 1 800 455-9090 133, rue Prince William, bureau 201 Saint-Jean (N.-B.) E2L 3T5</p> <p>Coalition antitabac du Nouveau-Brunswick admin@nbatc.ca</p> <p>Visionnement en ligne : www.nbatc.ca/documents/2010March26th-SmokersHelplineBookmark-FinalBilingual.pdf</p>
<p>Le dépliant du Réseau d'entraide au renoncement</p> 	<p>Le dépliant décrit les ressources offertes en matière de renoncement.</p> <p>Format : 4 po x 9 po</p> <p>Langues : Français au recto et anglais au verso</p>	<p>Société canadienne du cancer 1 800 455-9090 133, rue Prince William, bureau 201 Saint-Jean (N.-B.) E2L 3T5</p> <p>Coalition antitabac du Nouveau-Brunswick admin@nbatc.ca</p> <p>Visionnement en ligne : http://www.nbatc.ca/fr/documents/smokers_helpline_brochure_french_v5.pdf</p>

Sur la voie de la réussite - Guide pour devenir un non-fumeur



Ce guide aide les individus à se préparer et à prendre les moyens pour réussir à cesser de fumer. On peut le télécharger ou en commander des copies papier par téléphone ou courriel.

36 pages

Format : 8 po x 8 po

Langues : Disponible en français et en anglais

Santé Canada

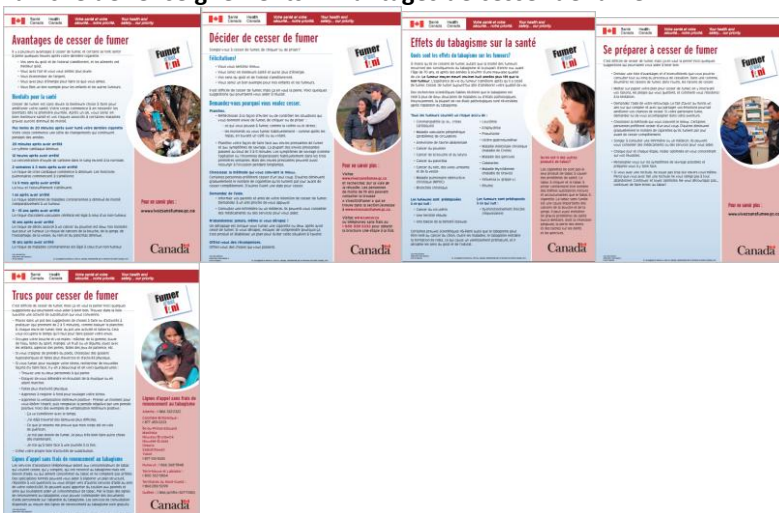
1 866 318-1116

TCP-PLT.QUESTIONS@hc-sc.gc.ca

Téléchargement :

<http://www.hc-sc.gc.ca/hc-ps/pubs/tobac-tabac/orq-svr/index-fra.php>

La fiche de renseignements : Avantages de cesser de fumer



Cette série de fiches est destinée aux membres des Premières nations. Les fiches s'intitulent : « Avantages de cesser de fumer », « Décider de cesser de fumer », « Effets du tabagisme sur la santé », « Se préparer à cesser de fumer » et « Trucs pour cesser de fumer ».

Format : 8,5 po x 11 po

Langues : Français au recto et anglais au verso

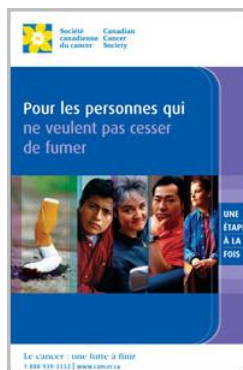
Santé Canada

1 866 318-1116

<http://publications.gc.ca/site/fra/347762/publication.html>

TCP-PLT.QUESTIONS@hc-sc.gc.ca

La série Une étape à la fois



Cette série contient les trois brochures suivantes :

- Pour les personnes qui veulent cesser de fumer (51 pp.)
- Pour les personnes qui ne veulent pas cesser de fumer (17 pp.)
- Aider une personne à cesser de fumer (9 pp.)

Ces documents sont distribués aux Néo-Brunswickois par l'intermédiaire de la ligne d'écoute téléphonique Téléassistance pour fumeurs. Ils sont également offerts en quantité limitée afin de soutenir les fournisseurs de service dans l'animation de séances de consultation en renoncement au tabac.

Langues : Disponible en français et en anglais

Les citoyens peuvent se les procurer auprès de la ligne d'écoute téléphonique Téléassistance pour fumeurs.

Les fournisseurs de service peuvent en commander des quantités limitées auprès de la Société canadienne du cancer aux coordonnées suivantes :

1-800-455-9090
133, rue Prince William, Suite 201
Saint-Jean, N.-B.
E2L 3T5

Ils sont aussi téléchargeables à partir de l'adresse suivante :

<http://www.nbatc.ca/fr/progresources.shtml>

Vie 100 fumer :

Site Web



Manuel destiné aux jeunes



Le programme de renoncement destiné aux jeunes Vie 100 fumer comprend un site Web interactif destinés aux jeunes et un manuel également destiné aux jeunes (téléchargeable).

Langue : Disponible en français et en anglais



Santé Canada

On peut commander le manuel pour les jeunes au :
1 866 318-1116

TCP-PLT.QUESTIONS@hc-sc.gc.ca

Téléchargez la version PDF du guide de l'animateur et le manuel pour les jeunes ici :

www.quit4life.com/handbook_f.asp

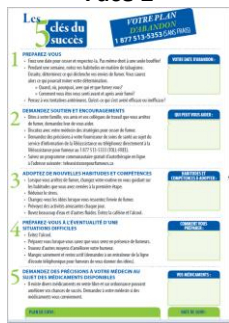
Ressources pour les milieux de travail	Description	Où obtenir la ressource
<p data-bbox="111 120 909 175">Désaccoutumance au tabac en milieu de travail : un guide pour aider vos employés à cesser de fumer</p> 	<p data-bbox="957 120 1476 337">Ce guide vise à vous aider à prendre des initiatives en matière de renoncement au tabac dans votre milieu de travail. Il vous accompagnera tout au long des étapes et vous fournira les outils nécessaires à l'adoption d'un programme et des outils de renoncement au sein de votre entreprise.</p> <p data-bbox="957 378 1476 500">Il comporte un CD ainsi qu'une présentation PowerPoint pour les employeurs et les syndicats. Les présentations sont disponibles en formats animé et ordinaire.</p> <p data-bbox="957 540 1455 630">24 pages Format : 8,5 po x 10,75 po Langues : Français au recto et anglais au verso</p>	<p data-bbox="1503 120 1892 305">Fondation des maladies du cœur du Nouveau-Brunswick 1 800 663-3600 133, rue Prince William, 5^e étage Saint-Jean, N.-B. E2L 2B5</p> <p data-bbox="1503 345 1959 500">En ligne : http://www.fmcoeur.nb.ca/atf/cf/%7B6a00fe41-02eb-4e2e-b11f-b7aea5eaf5d3%7D/D%C3%89SACCOUTUMANCE%20AU%20TABAC%20GUIDE.PDF</p>
<p data-bbox="111 704 867 760">Le dossier sur le mieux-être – Au travail, ensemble nous vaincrons le tabagisme</p> 	<p data-bbox="957 704 1476 922">Cet outil est conçu pour appuyer les démarches collectives de la part des employeurs et des employés afin de créer un milieu favorable à un mode de vie sans tabac. Il souligne notamment la contribution de Téléassistance pour fumeur aux milieux de travail qui adoptent une approche globale au renoncement.</p> <p data-bbox="957 963 1455 1052">Le dossier propose 10 formulaires de recommandation par télécopieur pour Téléassistance pour fumeurs et une brochure.</p> <p data-bbox="957 1092 1188 1149">Format : 12 po x 9 po Langues : Bilingue</p>	<p data-bbox="1503 704 1948 792">Ministère du Mieux-Être, de la Culture et du Sport 506 453-4217</p> <p data-bbox="1503 833 1959 889">http://www.gnb.ca/0131/PDF/W/AntiTobacco_Brochure_F_ALL.pdf</p>

Le plan de renoncement personnalisé de Téléassistance pour fumeurs : bloc de feuilles détachables

Face 1



Face 2



Un outil pour aider les fournisseurs de service à soutenir leurs clients dans la planification de leur processus de renoncement au tabac

Chaque bloc contient 50 feuilles

Format : 5,5 po x 8,5 po

Langues : Disponible en français et en anglais

Société canadienne du cancer
1 800 455-9090
133, rue Prince William, bureau 201
Saint-Jean (N.-B.)
E2L 3T5

Coalition antitabac du Nouveau-Brunswick
admin@nbatc.ca

Visionnement en ligne :
http://www.nbatc.ca/fr/documents/tearoffsheets_french_v9.pdf

Le programme de groupe sur le renoncement au tabac *Nouveau départ*

Ce programme vise à aider les usagers du tabac à décider de cesser de fumer et à soutenir leurs efforts afin de vivre sans tabac, en leur fournissant des renseignements utiles et des stratégies essentielles.

Le matériel comprend un manuel de l'animateur, un manuel du participant et des présentations PowerPoint destinés aux animateurs.

Langues : Disponible en français et en anglais

Il est possible de télécharger le matériel à partir du portail Web de la CATNB. Contactez la CATNB pour obtenir l'accès au portail Web.

Coalition antitabac du Nouveau-Brunswick
admin@nbatc.ca

Fumer c'est fini : guide de l'animateur : aider les collectivités des Premières Nations à vaincre le tabagisme





Ce guide présente le modèle des étapes du changement ainsi qu'un aperçu des 5 A : demander, conseiller, évaluer, aider et régler (Ask, Advise, Assess, Assist, Arrange). On y précise qu'il s'agit d'un document d'accompagnement pour la présentation *Fumer c'est fini*. La présentation n'est pas disponible, mais le guide demeure utile.

Format : 8,5 po x 11 po

Langues : Français au recto et anglais au verso

Santé Canada
1 866 318-1116
<http://publications.gc.ca/site/fra/347760/publication.html>
TCP-PLT.QUESTIONS@hc-sc.gc.ca

<p>Le dépliant Z-Card Fumer c'est fini - décider de cesser</p> 	<p>Cet outil aide les fournisseurs à parler avec les membres des Premières Nations des avantages et des trucs pour cesser de fumer. Un espace est prévu pour que les personnes inscrivent leurs raisons de cesser, les éléments déclencheurs et les comportements de remplacement.</p> <p>Format : Plié : 3 po x 4,25 po Déplié : 13 po x 11,5 po</p> <p>Langues : Français au recto et anglais au verso</p>	<p>Santé Canada 1 866 318-1116</p> <p>http://publications.gc.ca/site/fra/347763/publication.html</p> <p>TCP-PLT.QUESTIONS@hc-sc.gc.ca</p>
<p>Mon voyage... Trousse à outils sur le renoncement des jeunes autochtones en milieu urbain au tabagisme</p> 	<p>La nouvelle trousse a été développée pour les jeunes autochtones avec leurs suggestions et leur participation. La trousse contient des connaissances et des renseignements sur le tabac basés sur les perspectives autochtones traditionnelles. En plus de la trousse, l'ANCA a produit un guide de l'animateur qui est destiné à aider les travailleurs du Centre d'amitié à faciliter des groupes de soutien pour le renoncement au tabac destinés aux jeunes et il complète la trousse à outils.</p> <p>Format : 8,5 po x 11 po, 150 pages</p> <p>Langues : Disponible en français, en anglais et électroniquement</p>	<p>Association nationale des centres d'amitié Conrad Saulis Directeur des politiques csaulis@nafca.ca 1-613-563-4844</p> <p>Trousse : http://www.nafca.ca/PDF/Toolkit_Final_FR_WebReady.pdf Guide de l'animateur : http://www.nafca.ca/PDF/FacilitatorsGuide_Final_FR_WebReady.pdf</p>

**Vie 100 fumer :
Guide de l'animateur**



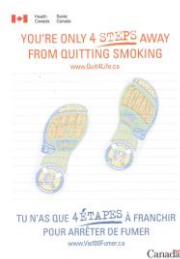
Site Web



**Manuel destiné aux jeunes
(téléchargeable)**



Bloc-notes



Le programme de renoncement destiné aux jeunes Vie 100 fumer comprend un guide de l'animateur, un manuel destiné aux jeunes (téléchargeable) et un site Web interactif également destinés aux jeunes. Il offre aussi des affiches, des autocollants, des cartes professionnelles, des cartes de table, des aimants et des blocs-notes pour la promotion du programme.

Langue : Disponible en français et en anglais

Santé Canada

On peut commander le guide de l'animateur et le matériel promotionnel au :
1 866 318-1116

TCP-PLT.QUESTIONS@hc-sc.gc.ca

Téléchargez la version PDF du guide de l'animateur et le manuel pour les jeunes ici :

www.quit4life.com/handbook_f.asp

Pour visionner le matériel promotionnel :

www.quit4life.com/handbook_f.asp

Les autocollants pour dossiers

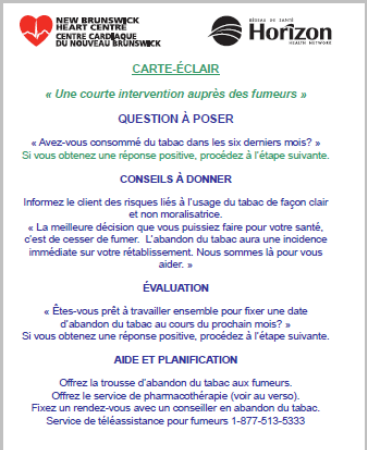


Utilisez ces autocollants afin de préciser la catégorie de tabagisme des patients. On peut les coller sur les dossiers de santé et identifier les patients en tant que fumeurs, fumeurs en cours de renoncement, ex-fumeurs ou non-fumeurs.

24 autocollants par feuille

Format :
Grands autocollants : 0,75 po
Petits autocollants : 0,25 po

Société médicale du Nouveau-Brunswick
176, rue York
Fredericton (N.-B.)
E3B 3N7
506 458-8869
nbms@nb.aibn.com

<p>La trousse de renoncement</p>	<p>La trousse de renoncement a été réalisée avec l'aide du Centre d'excellence pour l'abandon du tabac dans un cadre clinique, et elle a reçu l'approbation des hôpitaux partenaires. Chaque établissement peut ajouter les outils de renoncement de son choix. Les ressources de base de chaque trousse comprennent :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sur la voie de la réussite - Un guide étape par étape pour vous aider à cesser de fumer - La gestion des symptômes du sevrage à la nicotine - Une fiche de renseignement sur les médicaments qui aident à cesser de fumer <p>Langues : Disponible en français et en anglais</p>	<p>Réseau de santé Horizon Centre d'excellence pour l'abandon du tabac dans un cadre clinique Hôpital régional Dr Everett Chalmers Fredericton (N.-B.) E3B 5N5</p> <p>506 757-8678</p>
<p>La carte de poche pour l'intervention clinique contre le tabagisme</p> 	<p>Cet outil propose un aperçu de demander-conseiller-aider (Ask-Advise-Assist). Il est offert aux professionnels de la santé de la zone 2 du Réseau de santé Horizon. Les cartes sont fournies aux nouveaux employés lors des séances d'orientation.</p> <p>Format : 4 po x 6 po</p> <p>Langues : Français au recto et anglais au verso</p>	<p>Les cartes sont offertes au personnel de la zone 2 en copie papier et à toutes les autres zones, en format PDF :</p> <p>Réseau de santé Horizon Hôpital régional de Saint-Jean, bibliothèque 506 648-6763 Cheryl.Gass@HorizonNB.ca</p>

Le tabagisme et la santé publique : de la théorie à la pratique – cours en ligne



Cette ressource décrit le cours en ligne gratuit intitulé Le tabagisme et la santé publique : de la théorie à la pratique. Celui-ci comprend quatre modules, la prévention, le renoncement, la protection et l'évaluation. Vous pouvez choisir de suivre uniquement le module de renoncement, mais vous ne recevrez un certificat que si vous réussissez les quatre modules.

Ce cours est idéal pour les novices de la lutte antitabac ou les personnes désireuses de mettre à jour leurs connaissances en matière de prévention du tabagisme, de renoncement, de protection et d'évaluation.

L'outil peut servir à la promotion du cours.

Format : 3,75 po x 8,5 po

Langues : Disponible en français et en anglais

Unité de recherche sur le tabac de l'Ontario

Commandez la publication à : tobaccocourse@otru.org
1 416 595-6888

Inscrivez-vous au cours au : <http://tobaccocourse.otru.org>

Le tutoriel du programme de perfectionnement professionnel de réadaptation cardiaque du Nouveau-Brunswick: Un écart à combler



Le tutoriel de perfectionnement professionnel de la RCNB est offert par un groupe dévoué de professionnels de soins de santé en vue d'un échange coopératif de connaissances. Les modules tutoriels portent sur le renoncement.

Accédez au tutoriel au :

<http://www.crnbc-rnbc.ca/fr/tutorials.aspx>

L'e-apprentissage : aider les gens à cesser de fumer



Welcome

Nurses and other health care providers have many opportunities to help people address their smoking.

In this course, you will learn enough to get you started right away on conducting minimal or brief intervention on smoking cessation. As well, if you are interested and have the time, to learn more in-depth strategies on behaviour change strategies, tobacco and health and more advanced strategies for smoking cessation.

Welcome

We, however, encourage you to get started with at minimum, learning and providing brief intervention to your clients.

Ask
Advise
Assist

Ce cours dispensé sur le Web vise à aider les professionnels de la santé à apprendre des techniques simples et efficaces afin de parler du renoncement à leurs patients.

Il encourage les professionnels de la santé à mettre en pratique les 4 A - demander, conseiller, aider et organiser (ask, advise, assist and arrange) - auprès de leurs clients, pour parler de leur usage du tabac et de ses effets sur leur santé.

Il comprend un minicours ainsi que quatre modules et dure environ une heure et demie.

Accédez à l'e-cours au :

<http://www.rnao.org/smokingCessation/>
(site en anglais seulement)

La cessation du tabagisme : intégration dans la pratique quotidienne des soins infirmiers



Ces lignes directrices en matière de pratiques exemplaires visent à orienter la pratique quotidienne des soins infirmiers dans tous les cadres, à la fois, communautaires et en établissement.

Pour l'achat en ligne :

http://www.rnao.org/Page.asp?PageID=1108&ContentID=1114&SiteNodeID=190&BL_ExpandID=

Pour toute question au sujet du document, contactez :

Julie Burris

Coordonnatrice des ventes, Lignes directrices en matière de pratiques exemplaires

416 907-7965

jburris@rnao.org.

CAN-ADAPTT » Home



Réseau d'échange de connaissances et de lignes directrices cliniques en matière de renoncement au tabagisme

CAN-ADAPTT est un projet pancanadien d'élaboration de lignes directrices, de dissémination et d'échange.

Le réseau en ligne et les activités de mobilisation coordonnées à l'échelle du Canada permettent aux membres de contribuer aux lignes directrices de CAN-ADAPTT, de discuter des meilleures pratiques, d'identifier les lacunes en recherche et de partager des outils et des ressources.

Avec cette approche fondée sur l'expérience clinique, les besoins et les expériences des praticiens sont reflétés dans les lignes directrices de CAN-ADAPTT.

Le Réseau d'action canadien pour l'avancement, la diffusion et l'adoption de pratiques éclairées dans le traitement du tabagisme est un réseau de recherche basée sur la pratique (RRBP) qui se consacre à faciliter la recherche et le partage des connaissances parmi les professionnels qui sont en mesure d'aider les fumeurs à apporter des modifications à leur comportement (p. ex., les praticiens et les fournisseurs de soins ou de services de santé) et les chercheurs dans le domaine de l'abandon du tabac. Les ressources offertes par CAN-ADAPPT comprennent :

- des lignes directrices wiki en matière de pratique clinique (contribue à la conception de diverses RPC)
- les lignes directrices actuelles en matière de pratique clinique
- des groupes de discussion en ligne
- des séances mensuelles transdisciplinaires sur le tabagisme (participez en personne ou sur le Web)