



MAKE THE FREE CONFIDENTIAL CALL.  
YOU'RE NOT QUITTING ALONE.

24/7 messaging

Weekend 10 am - 6 pm

Friday 9 am - 7 pm

Monday - Thursday 9 am - 10 pm

We're Here For You

Call Today

# Crush the Habit

## You're Not Quitting Alone

- FREE CONFIDENTIAL Counselling
- FREE Self-Help Materials
- FREE Advice and Support



CALL THE  
SMOKERS' HELPLINE

1-877-513-5333

1-877-513-5333

Canada



Société  
canadienne  
du cancer  
Canadian  
Cancer  
Society

MR anti-tobacco  
C O A L I T I O N  
antitabac du M-B

GRATUITEMENT, EN TOUTE CONFIDENTIALITÉ.

VOUS N'ÊTES PAS SEUL. APPELEZ-NOUS

messagerie 24/7

les fins de semaine, de 10 h à 18 h

vendredi, de 9 h à 19 h

du lundi au jeudi, de 9 h à 22 h

Nous sommes ici pour vous aider

Appelez aujourd'hui

Vainquez l'habitude

Vous n'êtes pas seul

- Counselling GRATUIT CONFIDENTIEL
- Documents d'autoassistance GRATUITS
- Conseils et appui GRATUITS

APPELEZ TÉLÉASSISTANCE  
POUR FUMEURS

1-877-513-5333

